

## Nos missions

L'ASBL Brise Le Silence propose un espace d'accueil dédié :

- aux personnes victimes de violences sexuelles intra ou extra-familiales, que les faits soient récents ou anciens,
- à leurs proches,
- aux professionnel.le.s en questionnement.

Notre particularité est que chaque personne est accueillie par un **binôme**

complémentaire composé :

- d'un.e **pair-aidant.e** qui apporte son expérience du vécu

et

- d'un.e **autre travailleur.se psychosocial.e** (psychologue, criminologue, psychotraumatologue etc) qui amène des éléments plus théoriques.

Le soutien peut se faire en **individuel** ou par le biais des **groupes**. Les différents **groupes thérapeutiques** permettent une approche globale de la personne accompagnée.

Brise Le Silence intervient dans des missions de **sensibilisation** et de **prévention** auprès :

- de tout public
- des étudiant.e.s
- des professionnel.le.s du secteur Psycho-Médico-Social, de la santé mentale et de la Justice

Des **formations** sont également dispensées.

## Permanence téléphonique

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30

Au (+32) 0488/800.626

## Vous souhaitez nous aider ?

Vous pouvez effectuer un don au


BE79 0689 0227 5233

Avec le soutien de :



## Association d'Aide aux Victimes de Violences Sexuelles



 (+32) 0488/800.626

 [www.briselesilence.be](http://www.briselesilence.be)

 [contact@briselesilence.be](mailto:contact@briselesilence.be)

 Brise Le Silence Association

 [briselesilenceasbl](https://www.instagram.com/briselesilenceasbl)

# Accompagnement individuel

## VICTIMES - PROCHES

### PSYCHOLOGIQUE

Rencontres de soutien, en présentiel ou à distance, en fonction du rythme et des besoins des personnes.

### PSYCHOSOCIAL

Soutien adapté à la situation. Démarches administratives, relais avec le réseau associatif, accompagnement à des rendez-vous administratifs et/ou médicaux (ex : gynécologue, médecin-conseil), etc.

### JURIDIQUE

Conseils juridiques, soutien à la compréhension de documents, préparation d'un dépôt de plainte, accompagnement au bureau de police ou au Tribunal, etc.

# Accompagnement de professionnel.le.s

Soutien et information à des professionnels en questionnement face à des situations vécues sur le terrain et sur la prise en charge spécifique des victimes de violences sexuelles.

Sur rendez-vous, par mail ou via notre permanence téléphonique.

# Groupes thérapeutiques

Nos groupes permettent d'aider les participant.e.s à s'ouvrir, s'exprimer et grandir dans le **respect** et la **bienveillance**, apprendre à mieux se connaître, retrouver **confiance en soi** et **estime de soi**, respecter un **cadre** et des **limites** pour soi et pour les autres.



Groupes de parole (femmes/hommes/mixte)



Ateliers d'écriture



Ateliers créatifs



Groupes mixtes



Psycho-éducation



Développement personnel (Psychologie positive)



Hydrothérapie



Hippothérapie



Sophrologie



Expression corporelle

# Prévention Sensibilisation Formation

### PRÉVENTION

Présenter les objectifs et les missions de l'ASBL lors de conférences, débats, festivals, TFE, rencontres réseaux, colloques, interventions dans les médias, stands, marches collaboratives, etc.

À destination de tout public

### SENSIBILISATION

L'objectif est de sensibiliser aux notions en lien avec les violences sexuelles (état de stress post-traumatique, consentement, etc.).

À destination des étudiant.e.s,  
des professionnel.le.s  
et de tout public

### FORMATION

L'objectif est d'approfondir des concepts théoriques avec l'apport de témoignages de nos pair-aidant.e.s et de mises en situations.

À destination des professionnel.le.s