



## JEMAPPES

### Quand brise rime avec silence

**R**ompre le silence..., pas facile lorsqu'on a été victime de violences sexuelles, physiques et psychologiques. En 2015, Pascale Urbain, victime elle-même, crée l'ASBL Brise le silence. Entourée d'une quinzaine de psychologues, thérapeutes, assistants sociaux, éducateurs, victimologues et afin de permettre aux victimes de découvrir des moyens d'expression et de communication, des animateurs expérimentés organisent des activités thérapeutiques, artistiques ou ludiques dans un espace de solidarité et de convivialité. « L'équipe de Brise Le Silence se veut complémentaire et ne se substitue absolument pas aux soins des équipes psycho-médico-sociales... », nous explique la présidente. Ainsi, des groupes de paroles, des ateliers d'art-thérapie, d'écriture sont proposés aux victimes. L'équipe organise des animations, des formations, des conférences-débats adressés aux acteurs de terrain (infirmières, assistants

sociaux, éducateurs, psychologues...) susceptibles de côtoyer dans leur profession des victimes en souffrance. « Toutes ces activités sont menées dans la confidentialité requise par toute action menée avec des personnes en souffrance » atteste notre interlocutrice. Pour les médecins généralistes, psychiatres, gynécologues..., l'ASBL participe aux GLEM (groupe de médecins, qui partagent et évaluent de manière critique leurs pratiques médicales pour promouvoir et améliorer la qualité des soins. « En février 2016, l'ASBL Brise Le Silence a été élue Citoyen de l'année 2015 dans la catégorie « Société » pour la région de Mons-Borinage, malheureusement, aucune aide ne nous a été octroyée pour autant », précise Pascale.

0488 80 06 26

[pascale.urbain@brisesilence.be](mailto:pascale.urbain@brisesilence.be)

[www.facebook.com/brisesilencebelgique/?fref=ts](http://www.facebook.com/brisesilencebelgique/?fref=ts)

[brisesilencebelgique/?fref=ts](http://brisesilencebelgique/?fref=ts)

BEMO SAPI ECLA

